

## ¿Qué es un grupo y su evolución?

Por el mero hecho de que varias personas estén reunidas, no se constituye un grupo. Las personas pueden encontrarse unidas por que asisten a una reunión, a una clase o porque habitan juntos pero estas variantes son externas a los individuos. Los grupos se conforman cuando entre los individuos que se agrupan existen las siguientes condiciones:

1. Intercomunicación entre ellos por intereses afines.
2. Interacción dependiente en la que unos se apoyan en otros para una acción común. Nótese que no se trata de una acción competitiva sino cooperativa, es decir, aquella en la que nadie puede conseguir el objetivo "independientemente" de los demás.
3. Una meta u objetivo común que une los esfuerzos de todos en una sola dirección. Es como un imán que atrae las aspiraciones de todos. Es en una palabra el alma del grupo.

**Un grupo es por lo tanto, la unión de varias personas que se intercomunican entre sí, en una relación de fraternidad e interactúan mancomunadamente con miras a conseguir un objetivo común, con motivaciones y mística propia.**

### ETAPAS DEL GRUPO JUVENIL

Todo grupo, sea de jóvenes o de adultos, tiene su propia evolución. Se desarrolla durante un determinado período de tiempo en el que va pasando por sucesivas etapas, aunque los contenidos y la duración de las mismas varían según la clase de grupo y la tarea que éste desarrolle.



A veces se compara la vida y crecimiento del grupo con la vida y el crecimiento de las personas: desde su nacimiento hasta la muerte. Lógicamente, el grupo no es igual a la persona pues tiene sus leyes propias basadas en la interrelación y en la toma de conciencia colectivas. Pero pasa por fases muy similares y se desarrolla en etapas muy semejantes a las del crecimiento humano.

Es necesario aclarar que al hablar de etapas no se pretende decir que éstas se dan de manera mecánica y obligatoria; evidentemente, no hay límites absolutamente claros entre una etapa y otra, puede pasar en algunas veces una se superpongan a otras e incluso que ocasionalmente se pueda saltar alguna de ellas. Con todo, parece importante tener conciencia de su existencia y su aporte para entender lo que sucede en la vida de los grupos.



## **NACIMIENTO**

El grupo nace como la persona nace... con gran dificultad. Como la vida que comienza necesita muchos cuidados, es importante tener en cuenta que existe el peligro de una muerte prematura. Como recién nacido, se sorprende por lo que lo rodea, balbucea sus primeras palabras y da sus primeros pasos con incertidumbre, pero al mismo tiempo se alegra porque comienza hablar, porque le prestan atención a su lenguaje y porque descubre que es capaz de moverse y andar.

Como la madre para el recién nacido, es importante la presencia del animador para acompañar los primeros momentos del grupo que nace.

Se dan unas necesidades básicas: inclusión-pertenencia, tener una voz activa, empatía y necesidad de un sentido espiritual.



## **1. PRIMERA INFANCIA**

El grupo comienza a crecer... Aunque muchos participan sólo para ver qué pasa o qué se puede hacer, no hay mayor conocimiento interpersonal, se es muy dependiente del animador y se tiene el afán inmediateista de conseguir enseguida grandes cosas y se va descubriendo la posibilidad de que entre todos se pueden hacer conseguir logros comunes.

Pese a que existen todavía temores y expectativas no expresados y no hay objetivos definidos, se empieza a vislumbrar hacia donde se va. Se siente gusto por estar juntos, por apoyarse y acompañarse mutuamente y crece el deseo de conocerse más y de llegar a tener una identidad propia.

Es un tiempo de imaginación de planes fabulosos y de imitación de otros grupos. Lo sensible juega un papel importante, por lo que fácilmente surgen disputas, se asumen entusiastamente responsabilidades que luego no se pueden cumplir y hay poca capacidad de evaluación. Es tiempo de momentos amargos y momentos agradables.



## **2. ADOLESCENCIA**

Es el momento de toma de conciencia del yo grupal, de las crisis de integración y de autoridad, de la búsqueda de sentido del grupo y de su ubicación en la realidad. Es el momento de la afirmación como grupo y su búsqueda de identidad y de los caminos para su realización. Es tiempo de crecimiento, de incertidumbres, de definiciones, de marchas atrás y marchas adelante. Frente a la crisis, el grupo se autoafirma o se desintegra.

Es muy importante identificar las fuentes de las crisis. El diálogo se hace fundamental. Con su experiencia y sus conocimientos el animador podrá prestar también una ayuda invaluable.

### 3. JUVENTUD

Si superan las crisis, el grupo alcanza mayor estabilidad, va logrando una personalidad grupal más definida, adquiere más autonomía respecto al animador, profundiza en las relaciones humanas, asume compromisos con más seriedad, comienza a definir una escala de valores, busca el verdadero sentido del amor, se abre más a la realidad social y comienza a tomar opciones importantes. La propia maduración lo lleva a buscar más el sentido comunitario y la efectividad, a definir sus objetivos de manera más realista y a exigir compromisos concretos y firmes a sus integrantes.



### 4. ADULTEZ

Un grupo es adulto cuando es ya casi una comunidad sincera y sin barreras, con objetivos claros y definidos, con decisión de continuar juntos, con niveles de comunicación profundos y corrección fraterna, con aceptación mutua incondicionada, con un compromiso encarnado en la realidad y con una organización que le permita cumplir con los fines previstos.

Cuando esto se logra, el grupo descubre la necesidad de ser multiplicador y de hacer nacer de él otros grupos con impulsos nuevos. Aunque puede suceder, también que el grupo sienta que ha llegado a la meta caiga en la tentación de estancarse y descansar.

### 5. MUERTE-VIDA NUEVA

El grupo no puede permanecer para siempre. No es inmortal. Así como la familia se divide y se forman nuevas familias, así el grupo está llamado a multiplicarse y a formar nuevos grupos. No se trata de morir y desaparecer, sino de transformarse y seguir viviendo de una manera nueva. Es la ley del crecimiento, la ley de todo grupo rico en potencialidades que no se encierra en si mismo.

Los nuevos grupos podrán independizarse y realizarse según su propia creatividad, pero manteniendo una activa coordinación entre ellos. Si esta necesidad de morir para volver a nacer no se produce, los grupos se hacen generalmente rutinarios, comienzan a conformarse con poco, viven pensando sobre todo en el pasado, se estancan en su proceso de crecimiento y terminan finalmente por morir sin generar vida nueva.

¿En que edad está tu grupo?

¿Por qué lo consideras así?